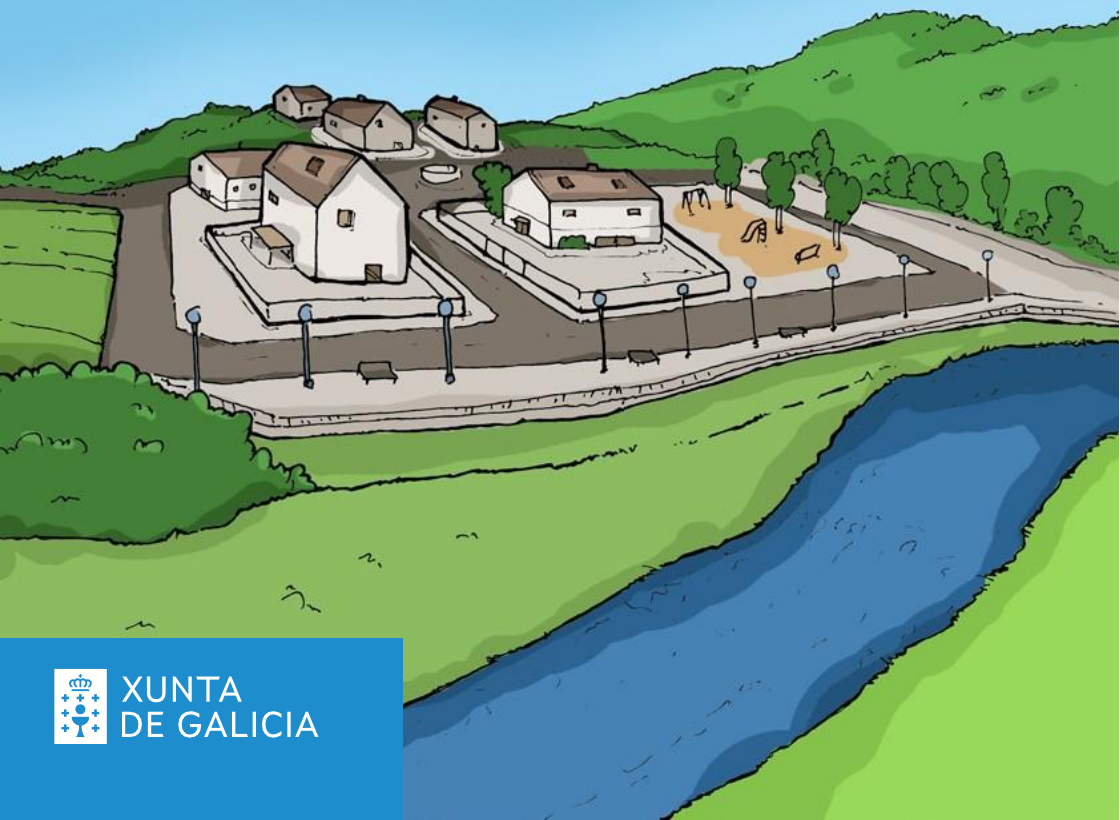


PROTECCIÓN CIVIL DA XUNTA DE GALICIA

**Plan especial de protección civil ante o risco
de Inundacións en Galicia**

MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN FRONTE AO RISCO DE INUNDACIÓNS



**XUNTA
DE GALICIA**

Índice

1. Coñece o risco de inundacións	3
2. ¿Que podo facer eu? Medidas de autoprotección	4
Se vives nunha zona con risco de inundacións	4
Medidas de prevención ANTE un período de choivas.....	6
Recomendacións DURANTE unha inundación.....	7
Recomendacións en caso de EVACUACIÓN	9
Recomendacións DESPOIS dunha inundación	10
Recomendacións para AUTOMOBILISTAS	12
3. Estou preparado ante o risco de inundacións?	14

Edita | Xunta de Galicia, 2022

Diseño y maquetación | Seteseito Deseño Gráfico

Dibujos | Mario Sigüenza

Redacción | Dirección Xeral de Emerxencias e Interior

Depósito Legal | C-4942022

Impresión | Gráficas Garabal S.L.

1 | Coñece o risco de inundacións

As inundacións son un dos fenómenos naturais con maiores consecuencias sobre a poboación e o medio natural. Prodúcese por choivas intensas ou prolongadas e ten como consecuencia que a auga invada zonas que normalmente están secas.

En Galicia existen organismos de bacía que xestionan os ríos e mesmo contan con sistemas de predicción temperá sobre posibles inundacións. Tamén podemos coñecer con antelación se se producirán choivas intensas, a través das axencias de predicción meteorolóxica.

O fin deste guía é aconsellar sobre as pautas que se van ter en conta ante este risco, antes de que ocorra a emerxencia, durante o episodio, e no retorno á vivenda tras a inundación.



2 | ¿Que podo facer eu?

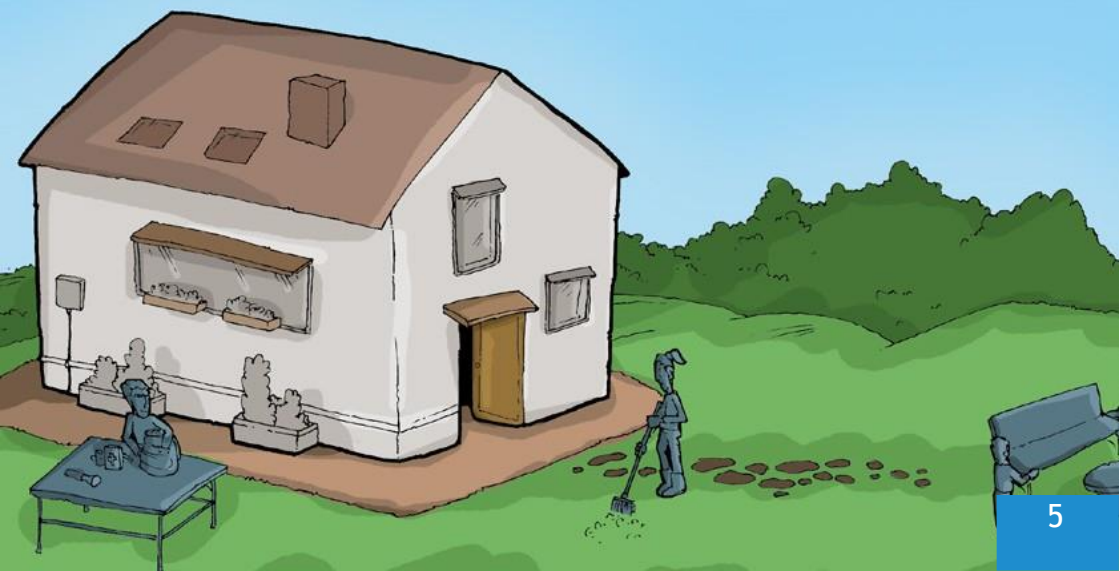
Medidas de autoprotección

Se vives nunha zona con risco de inundacións:

- Ten na casa un aparello de radio e unha lanterna a pilas por se se marcha a luz, unha caixa de primeiros auxilios, unha pequena reserva de auga ou bebidas e alimentos envasados, roupa seca e mantas.
- Coloca nos puntos altos da casa e fóra do posible alcance da auga, os obxectos de valor, documentación, roupa, medicamentos, os produtos de limpeza, desinfectantes, etc.
- Coñece a túa vivenda, cal é o lugar de máis altura da casa, os accesos e posibles saídas de emerxencia.
- Revisa periodicamente o tellado, as baixantes de auga e mantéñaos limpos para permitir que a auga das precipitacións que acompañan estes episodios non termine por inundar a casa internamente e engadan máis danos.



- ➔ Fala cos membros da familia destes fenómenos e o que facer nunha situación para mellorar as reaccións destes diante dunha emerxencia.
- ➔ Ensina a túa familia onde cortar o gas, electricidade e a auga corrente; esta é unha información importante para a súa familia en calquera situación de risco.
- ➔ Ensina aos nenos como chamar ao 112 e indicar con claridade o que está a acontecer.
- ➔ Pensa en puntos de reunión ou estratexias para facilitar o reencontro familiar en caso de catástrofes, sobre todo se hai evacuacións, traslados ou dispersión familiar.



2 | ¿Que podo facer eu? Medidas de autoprotección

Medidas de prevención ANTE un período de choivas intensas

- Evita os desprazamentos en coche, as saídas ao monte e excursións ao aire libre.
- Retira na túa propiedade os obxectos preto das canles de auga que poidan ser arrastrados pola auga, sobre todo os produtos perigosos que poden ocasionar contaminacións.
- Revisa o estado de desaugadoiros próximos.
- Elixes os obxectos de valor, documentos, roupa ou alimentos que levarás no caso de evacuación. Coida que os vultos teñan peso e tamaño axeitado.
- Mantén sempre os produtos tóxicos (herbicidas, insecticidas, pinturas, disolventes, lixivia etc.) fóra do alcance da auga co fin de evitar contaminación



Recomendacións DURANTE unha inundación

Na vivenda

- Mantente permanentemente informado das predicións meteorolóxicas e das indicacións das autoridades de Protección Civil, a través da radio ou outros medios de comunicación, mesmo as redes sociais oficiais.
- Se chegase a asolagarse a vivenda, é fundamental desconectar a acometida da enerxía eléctrica e subir a zonas elevadas, utilizando preferentemente lanternas para a iluminación.
- Non baixes a sotos e plantas baixas nin ir a lugares onde se poida acumular a auga ou esta poida ter fortes correntes ou remuíños.
- Usa o teléfono con responsabilidade e só para chamadas de emerxencia, evitando que as liñas se colapsen; ademais así favoreces que os servizos de emerxencia poidan actuar con celeridade.

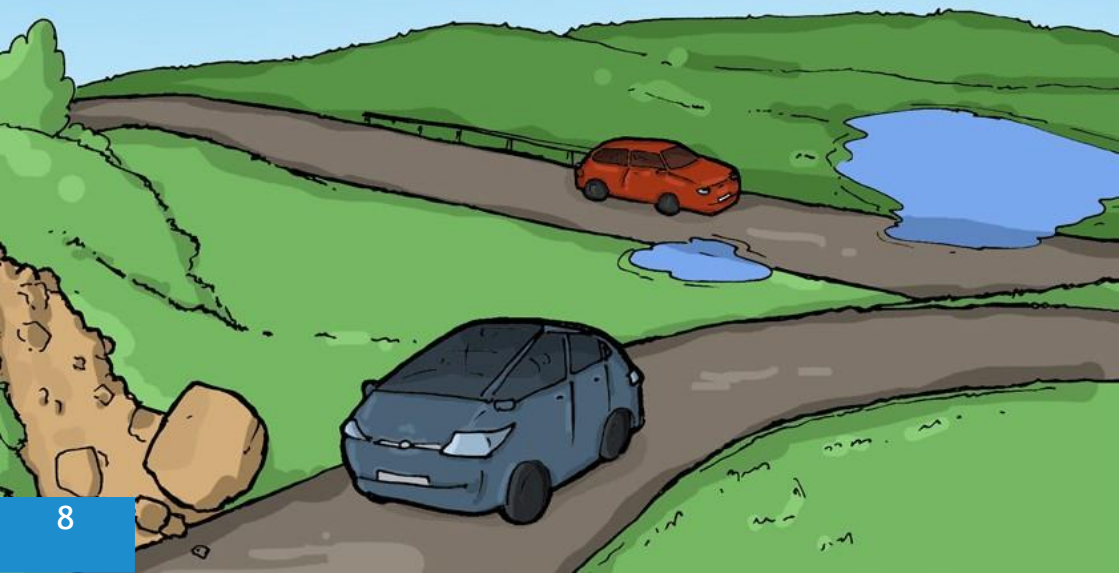


2 | ¿Que podo facer eu? Medidas de autoprotección

Se te atopas no campo

- Afástate do curso de ríos, torrentes, zonas baixas de ladeiras, outeiros e doutras zonas onde se poida acumular auga ou se formen correntes de auga fóra da canle.
- Evita atravesar zonas asolagadas, xa que se descoñece a profundidade e podes quedar enterrado no lodo.
- Se estás ao aire libre, afástate das zonas baixas de ladeiras e montes, dos ríos, dos torrentes e pontes e das zonas susceptibles de inundación.

Durante o tempo que dure a inundación deberán seguirse con exactitude as directrices marcadas polas autoridades



Recomendacións en caso de EVACUACIÓN

- ➔ Segue as instrucións das autoridades de Protección Civil que difundirán a través dos medios de comunicación ou con sistemas de megafonía.
- ➔ Se te realoxas nun albergue colectivo, respecta ao máximo as normas sociais e mantén a calma. Á fronte destes establecementos provisionais sempre haberá un responsable e persoal ao que lle consultar as dúbidas. A serenidade e a reflexión son os mellores aliados.



2 | ¿Que podo facer eu? Medidas de autoprotección

Recomendacións DESPOIS dunha inundación

- Regresa á súa vivenda só cando as autoridades o permitan.
- Efectúa unha inspección previa da vivenda, comprobando posibles danos.
- Ten coidado coas liñas eléctricas caídas e cos obxectos en contacto con elas. Non conectes a electricidade da vivenda se non está completamente seca, as tomas de corrente limpas e os electrodomésticos desenchufados.
- Non bebas auga da billa, nin de fontes ou pozos se non hai garantías hixiénicas.
- Non acendas lume ata comprobar que non hai escapes de gas e están expeditos todos os sistemas de ventilación e evacuación de fumes.
- Comeza a limpeza polas zonas altas da casa e segue ata abaixo, e deposita no punto establecido polas autoridades e sen entorpecer a circulación, os utensilios que resulten inútiles.



- Retira con rapidez da vivenda animais ou outros seres vivos que atopasen mortos.
- Se colaboras en operacións de rescate e salvamento, sigue as instrucións de Protección Civil, a túa axuda será máis eficaz.
- Deambular polas zonas afectadas é perigoso e pode entorpecer os labores de rescate ou de recuperación.

Lembra que propagar rumores e informacións esaxeradas, incompletas ou deformadas, non só non axuda, senón que pode confundir e alarmar a outros posibles afectados e prexudicar unha eficaz solución da emerxencia e tamén poden ser obxecto de sanción xudicial.



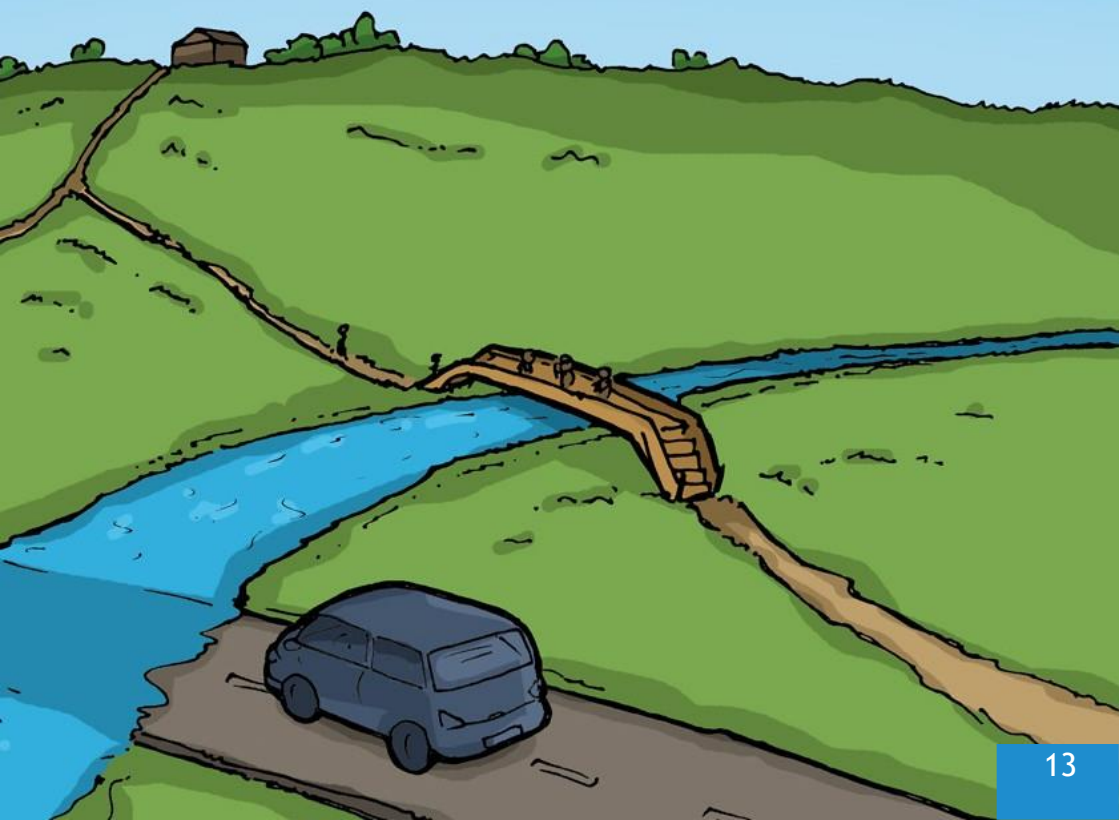
2 | ¿Que podo facer eu? Medidas de autoprotección

Recomendacións para automobilistas

- Se tes que viaxar circula, preferentemente, por estradas principais e autopistas e se hai problemas de visibilidade, estaciona o vehículo nun lugar seguro.
- Retira o vehículo das zonas nas que se poidan producir balsas, así como de garaxes susceptibles de inundarse.
- Non estaciones o vehículo en canles secas, nin á beira de ríos, pois poderías ser sorprendido por unha súbita crecida da auga ou por unha riada.
- Ten a precaución de non atravesar unha zona inundada, pois a forza da auga podería arrastralo e se descoñece a profundidade e obstáculos que hai no fondo.



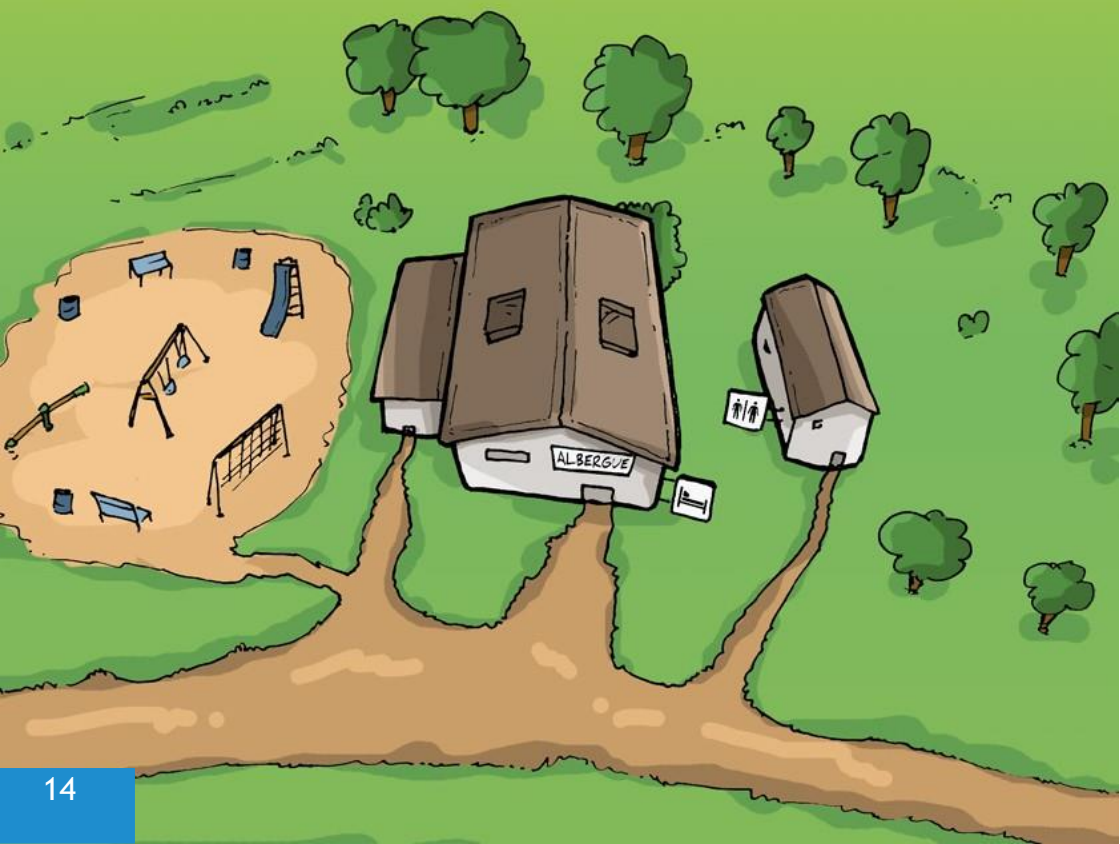
- Se aínda pode cruzarse, debe facerse con velocidade curta e avanzando moia modo, para que a auga non salpique o motor e poida paralo. Dado que os freos non funcionan mollados, deben comprobarse varias veces despois de cruzar.
- Abandona o vehículo se:
 - A auga empeza a subir de nivel na estrada.
 - O vehículo se atasca.
 - O nivel da auga ao cruzar unha corrente é superior ao eixo das rodas ou excede o xeonllo.



3 | Estou preparado ante o risco de inundacións?

Os plans de xestión do risco de inundación buscan lograr unha actuación coordinada de toda a administración e a sociedade para reducir as consecuencias negativas das inundacións. Así, nestes documentos se establecen as medidas que cada Administración debe aplicar no ámbito das súas competencias para alcanzar a redución do risco: medidas de tipo urbanístico, mellora nos sistemas de previsión, desenvolvemento dos plans de protección civil, etc...

Tamén todos nós temos a obriga de estar preparados.



Na seguinte listaxe podes comprobar o grao de protección que tes fronte a este risco.

		SI	NO
1	Teño identificados os teléfonos de emerxencia e podo acceder sen problema as redes sociais oficiais do Centro Integrado de Atención ás Emerxencias 112, o concello, as forzas e corpos de Seguridade do Estado.		
2	Dispoño dun <i>kit</i> de emerxencia.		
3	Gardo a documentación importante nun recipiente impermeable e a salvo dunha inundación.		
4	Manteño de continuo o tellado e os canalóns limpos, e podo retirar do exterior mobiliario e utensilios con rapidez no caso de alerta.		
5	Teño identificado que debo levar no caso de ter que abandonar a miña vivenda.		
6	Teño barreiras anti inundación temporais e sei como instalalas.		
7	Teño un plan para protexer os meus animais para este risco.		
8	Sei onde podo obter sacos, barreiras, e bombas de achique.		
9	O meu concello conta con Plan de actuación municipal para este risco, e coñezo as medidas planificadas e zonas de albergue previstas.		
10	Teño contratada unha póliza de seguros da miña propiedade e do meu vehículo e está ao corrente do pagamento das primas.		

Lembra que no caso de 4 o máis respostas negativas, debes tomar medidas preventivas para reducir as consecuencias por inundación.

Atoparedes máis información en:

<https://cpxt.xunta.gal/recomendacions-poboacion>

Protéxete fronte ás inundacións

En situación de risco chama o 112

**Segue as indicacións das autoridades de protección civil e dos
corpos de seguridade**

**SEGUIDE OS CONSELLOS DESTA GUÍA, E PREPARÁDEVOS ANTE AS
INUNDACIÓNS, APLICANDO AS MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN AXEITADAS
PARA CADA SITUACIÓN**

Este manual foi elaborado pola Dirección Xeral de Emerxencias e Interior