

Sala Reunións Activas

Mentres traballas
coida a túa saúde!

Reserva de sala por correo electrónico: fundaciondeportegalego.pr@xunta.gal

Reduce o tempo sedentario e aumenta o tempo de actividade física durante a xornada laboral

EGAP EDIFICIO ACTIVO

Quen non se move, oxídase!

Evita o sedentarismo!

Adestra a túa saúde
Móvete+

