



Mentres traballas
coida a túa saúde!



Evita o sedentarismo!
Quen non se move, oxídase!



... Oficina 109, 1ª planta



... 5 rutas, 3 interiores e 2 exteriores



... 2ª planta, corredor S.X. para o Deporte

Reduce o tempo sedentario e
aumenta o tempo de actividade
física durante a xornada laboral

Adestra a túa saúde
Móvete+