



MATERIAL PARA PARTICIPACIÓN NAS PROBAS DE AVALIACIÓN DA CUALIFICACIÓN DE INSTRUCCIÓN EN IOGA

Todos os candidatos/as que realicen ás probas técnico-prácticas de avaliación deberán presentarse co seguinte material:

- ✓ Vestuario apropiado para as probas. pantalón longo tipo chándal, mallas ou leggings e camiseta ou sudadera de deporte de manga longa.
- ✓ O seu propio material de práctica: esterilla, 2 ladrillos ou bloques, cinturón e 1 manta de ioga.