

DENOMINACIÓN DA OCUPACIÓN

Monitor deportivo

Código: 35450160

Outras denominacións:

- Animador deportivo
- Educador
- Especialista deportivo
- Técnico deportivo
- Técnico en actividades físico-deportivas

Ocupacións afíns:

- Adestradores de equipos
- Monitor de actividades extraescolares
- Monitor de tempo libre
- Monitor en campamentos
- Ocupacións en asociacións culturais
- Profesores de educación física
- Traballadores en ximnasia

Ocupacións da área profesional:

- Monitor de actividade acuáticas para persoas discapacitadas
- Socorrista acuático

Categorías profesionais:

- Profesor de taller
- Instrutor ou experto
- Educador social
- Auxiliar non docente
- Monitor-animador
- Titulado non docente

DESCRIPCIÓN DA OCUPACIÓN

Definición:

O monitor deportivo realiza as funcións de organizar, apoiar e participar directamente en todas as actividades de carácter deportivo que se desenvolven no centro deportivo, destacando tamén o ámbito da saúde: hábitos saudables, relación social, coñecemento corporal e distensión. Tamén se responsabiliza de que se cumpran os programas deportivos establecidos, transmitindo información ao exterior de actividades e obxectivos. Nesta ocupación realízanse as tarefas de iniciación e animación deportivas, así como a dirección técnica da práctica deportiva, incluso de cara á competición como elemento avaliador da aprendizaxe

Funcións:

- Concreta os obxectivos, os contidos, os medios, os métodos, a temporalización e a avaliación das actividades
- Contribúe ao desenvolvemento integral do alumno por medio da actividade física e o deporte, desenvolvendo as aptitudes e as capacidades físicas e controlando o rendemento físico e os avances dos alumnos
- Dirixe e asesora individuos ou grupos na realización de actividades físico-deportivas de carácter recreativo
- Ensina as técnicas propias das actividades utilizando os equipos e o material apropiado

Lugar de traballo:

- | | | |
|--|-------------|----------------|
| ■ Asociacións deportivas | Frecuencia: | Sempre |
| ■ Centros de ensino | | Sempre |
| ■ Empresas de servizos, turismo e deportes de aventura | | Frecuentemente |
| ■ Entidades deportivas | | Frecuentemente |
| ■ Asociacións culturais | | Ás veces |
| ■ Clubs deportivos | | Ás veces |

Condições atmosféricas:

- | | | |
|----------|-------------|----------------|
| ■ Húmida | Frecuencia: | Frecuentemente |
| ■ Limpa | | Frecuentemente |

- | | | |
|----------------------------|-------------|----------|
| ■ Partículas en suspensión | Frecuencia: | Ás veces |
| ■ Seca | | Ás veces |

Sonoridade:

- | | | |
|------------|-------------|----------------|
| ■ Ruídos | Frecuencia: | Frecuentemente |
| ■ Silencio | | Ás veces |

Iluminación:

- | | | |
|--------------|-------------|----------------|
| ■ Artificial | Frecuencia: | Frecuentemente |
| ■ Natural | | Ás veces |

Temperatura:

- | | | |
|------------|-------------|----------------|
| ■ Ambiente | Frecuencia: | Frecuentemente |
| ■ Variable | | Frecuentemente |
| ■ Calorosa | | Ás veces |
| ■ Fría | | Ás veces |

Instrumentos de traballo:

- | | | |
|---|-------------|----------------|
| ■ Espaleiras | Frecuencia: | Sempre |
| ■ Colchonetas | | Frecuentemente |
| ■ Cordas | | Frecuentemente |
| ■ Instrumentos para a medición | | Frecuentemente |
| ■ Maquinaria específica de cada deporte | | Frecuentemente |
| ■ Pelotas | | Frecuentemente |
| ■ Raquetas | | Frecuentemente |
| ■ Aparatos de ximnasia | | Ás veces |
| ■ Cinta ergométrica | | Ás veces |
| ■ Plataforma de forza | | Ás veces |

Posición de traballo:

- | | | |
|-------------------------------------|-------------|----------------|
| ■ De pé realizando exercicio físico | Frecuencia: | Frecuentemente |
| ■ Agachado | | Ás veces |
| ■ Andando | | Ás veces |
| ■ Carrexando | | Ás veces |
| ■ Empuxando | | Ás veces |
| ■ Inclinado | | Ás veces |
| ■ Manipulando | | Ás veces |
| ■ Tirando | | Ás veces |

Enfermidades:

- | | | |
|------------------------------|--------------|-------|
| ■ Afonía | Intensidade: | Alta |
| ■ Estrés | | Media |
| ■ Problemas musculares | | Media |
| ■ Arrefriado común | | Media |
| ■ Alerxias | | Baixa |
| ■ Enfermidades respiratorias | | Baixa |
| ■ Infeccións | | Baixa |

Accidentes:

- | | | |
|---------------|--------------|-------|
| ■ Caídas | Intensidade: | Media |
| ■ Golpes | | Media |
| ■ Insolacións | | Baixa |

Danos:

- | | | |
|-------------|--------------|-------|
| ■ Roturas | Intensidade: | Media |
| ■ Feridas | | Media |
| ■ Lesións | | Media |
| ■ Fracturas | | Baixa |
| ■ Luxacións | | Baixa |

Disponibilidade para viaxar: Si

REQUISITOS DO TRABALLADOR

Nivel de estudos: Formación profesional de ciclo superior

Formación complementaria

1. Coñecementos técnicos:	Intensidade da demanda
■ Actitude postural	Necesaria
■ Cursos específicos	Necesaria
■ Tecnoloxía de cada deporte	Necesaria
■ Licenciatura	Preferible
■ Maquinaria de instalacións	Preferible
■ Xestión deportiva	Preferible
■ Instalacións deportivas	Preferible
■ Psicoloxía da actividade física	Preferible

2. Coñecementos normativos:	
■ Lei do deporte	Necesaria
■ Sanitarios e de seguridade	Necesaria

3. Idiomas:	
■ Inglés	Necesaria

4. Informática:	
■ Bases de datos	Necesaria
■ Programas básicos	Necesaria
■ Programación de xestión deportiva, adestramento, preparación física	Preferible

Condicións físicas:

- Adaptación a espazos
- Axilidade física
- Bo nivel de coordinación
- Reflexos
- Resistencia física

PREFERENCIAS

Perfil de idade: Indiferente

Capacidade demandada:	Nivel de intensidade
■ Atención	Alto
■ Capacidade de adaptación	Alto
■ Capacidade de comunicación	Alto
■ Capacidade de coordinación	Alto
■ Dirección de equipos	Alto
■ Iniciativa	Alto
■ Memoria visual	Alto
■ Organización	Alto
■ Intuición	Medio
■ Razoamento abstracto	Medio
■ Razoamento concreto	Medio
■ Razoamento espacial	Medio
■ Traballo en equipo	Medio

CARACTERÍSTICAS DA CONTRATACIÓN

Sectores económicos:	Código CNAE
■ Actividades sanitarias	8510
■ Actividades deportivas	9260
■ Actividades recreativas diversas	9270

Tipo de contrato preferente: Obra ou servizo

Máximo nivel salarial: 1.000 €

Mínimo nivel salarial: 300 €

Xornada laboral habitual: Media xornada - tarde

Tipo de organización laboral: Pequenas e medianas empresas

Actividades dos negocios:

- Actividades de ocio e tempo libre
- Asociacións de animación e ocio
- Clubs deportivos
- Instalacións deportivas
- Organización de actividades e eventos
- Padroados deportivos
- Xestión de escolas deportivas
- Xestión de instalacións deportivas
- Ximnasios

Tendencia da contratación: Aumenta

Innovacións e cambios

1. Equipos e instrumentos	Consecuencias no traballo
■ Aumento de materiais	Maior intensidade no traballo
■ Introducción de equipos informáticos	Mellora a planificación do traballo
■ Melloras no material deportivo	Facilita a aprendizaxe

2. Procedementos e técnicas	
■ Cadro de persoal integral	Maior formación

3. Lexislativos e normativos	
■ Eliminar barreiras	Deporte para todos
■ Lexislación máis severa	Maior responsabilidade e control das actividades

4. Cambios en materia de xestión:	
■ Maior número de subvencións	Maior calidade
■ Moita temporalidade	Desinterese, falta de motivación

Capacidade de promoción profesional: Si

Postos de traballo aos que pode promocionar:

- Coordinador de actividades e escolas deportivas
- Técnico deportivo
- Xestor deportivo

FORMACIÓN PROFESIONAL ASOCIADA Á OCUPACIÓN

Formación profesional regrada

Titulación	Ciclo
■ Condución de actividades físico-deportivas no medio natural	Medio
■ Animación de actividades físicas e deportivas	Superior

Formación profesional ocupacional

Código	Curso	Modalidade
SPBF40	Monitor deportivo	Curso directamente equiparable

Formación profesional continua

Curso	Organismo
■ Monitor de tempo libre	Administración autonómica
■ TAFAD	Colexios privados
■ Monitor de aerobic, aquagym	Empresa
■ Aerobic	Federación galega de ximnasios
■ Tai-chi	Federación galega de ximnasios

Outros cursos de formación

- Convención de aerobic
- Monitores, adestradores, xuíces e árbitros
- Monitor de tempo libre