

DENOMINACIÓN DA OCUPACIÓN

Asistente domiciliario

Código: 51130024

**Outras denominacións:**

- Asistente social
- Auxiliar de axuda a domicilio
- Auxiliar de axuda no fogar
- Coidador no fogar
- Traballador familiar

**Ocupacións afíns:**

- Asistente doméstico
- Auxiliar de enfermería
- Auxiliar de xeriatría

**Ocupacións da área profesional:**

- Comunicación en lingua de signos española
- Monitor de educación ambiental
- Monitor sociocultural

**Categorías profesionais:**

- Responsable de coordinación
- Coordinador
- Axudante de coordinación
- Auxiliar de axuda a domicilio (xornada completa)
- Auxiliar de axuda a domicilio (30 horas semanais)
- Auxiliar de axuda a domicilio (26 horas semanais)
- Auxiliar de axuda a domicilio (20 horas semanais)

**DESCRIPCIÓN DA OCUPACIÓN**

**Definición:**

O asistente domiciliario ten como competencia xeral colaborar na planificación e coordinación dos casos asistenciais co equipo de profesionais, identificando as necesidades do asistido, garantindo a cobertura destas nos ámbitos físico, psíquico e social e en aspectos concretos: alimentación, hixiene, sanitarios, afectivos e administrativos. Pode tamén realizar actividades de ocio e terapias

**Funcións:**

- Asegurar a hixiene persoal do asistido
- Atender as necesidades afectivas, físicas e sociais do asistido
- Contribuír á integración social do asistido
- Contribuír ao seguimento de casos asistenciais co traballador social / outros profesionais de servizos sociais
- Controlar os hábitos alimentarios do asistido
- Realizar a limpeza do fogar
- Xestionar a documentación persoal do asistido e encargarse do mantemento do fogar e compras, así como de buscar medicamentos

**Lugar de traballo:**

- Domicilios persoais
- Centros oficiais

**Frecuencia:**

- Sempre
- Ás veces

**Condições atmosféricas:**

- Limpa
- Seca
- Húmida
- Olores
- Partículas en suspensión

**Frecuencia:**

- Frecuentemente
- Frecuentemente
- Ás veces
- Ás veces
- Ás veces

**Sonoridade:**

- Ruidos
- Silencio

**Frecuencia:**

- Frecuentemente
- Ás veces

**Iluminación:**

- Natural
- Artificial
- Cambios bruscos

**Frecuencia:**

- Usualmente
- Ás veces
- Excepcionalmente

**Temperatura:**

- Ambiente
- Calorosa
- Fría
- Variable

**Frecuencia:**

- Frecuentemente
- Ás veces
- Ás veces
- Ás veces

**Instrumentos de traballo:**

- Teléfono
- Electrodomésticos
- Ferramentas domésticas
- Cadeiras de rodas
- Medicinas
- Bastóns
- Goteiros
- Caixa de urxencias

**Frecuencia:**

- Sempre
- Frecuentemente
- Frecuentemente
- Frecuentemente
- Usualmente
- Ás veces
- Ás veces
- Excepcionalmente

**Posición de traballo:**

- Andando
- De pé
- Empuxando
- Manipulando
- Tirando
- Agachado
- Carrexando
- Inclinado
- Sentado

**Frecuencia:**

- Frecuentemente
- Frecuentemente
- Frecuentemente
- Frecuentemente
- Usualmente
- Ás veces
- Ás veces
- Ás veces
- Ás veces

**Enfermidades:**

- Fatiga
- Problemas lumbares
- Problemas cervicais
- Depresión
- Estrés

**Intensidade:**

- Media
- Media
- Baixa/Media
- Baixa
- Baixa

**Accidentes:**

- Caídas
- Intoxicacións

**Intensidade:**

- Media
- Baixa

**Danos:**

- Contracturas musculares
- Traumatismos
- Cortaduras
- Queimaduras

**Intensidade:**

- Media
- Media
- Baixa
- Baixa

**Medidas de seguridade:**

- Guantes
- Máscara

**Frecuencia:**

- Sempre
- Ás veces

**Disponibilidade para viaxar:** Si

## REQUISITOS DO TRABALLADOR

**Nivel de estudos:** Formación profesional de ciclo medio

### Formación complementaria

#### 1. Coñecementos técnicos: Intensidade da demanda

■ Técnicas básicas de hixiene persoal	Necesaria
■ Técnicas de cambios posicionais e mobilización	Necesaria
■ Técnicas de transporte asistido	Necesaria
■ Terapia ocupacional	Necesaria
■ Xeriatría	Necesaria
■ Alzheimer e demencias	Preferible
■ Manexo de guindastres e cadeiras de rodas	Preferible

#### 2. Coñecementos normativos:

■ Convenio colectivo	Necesaria
■ Dereitos e deberes da traballadora familiar	Necesaria
■ Dereitos e deberes do asistido	Necesaria
■ Normativa da terceira idade, psíquicas e familias desamparadas	Preferible

#### 3. Informática:

■ Internet	Necesaria
■ Ofimática	Necesaria

#### Condicións físicas:

- Axilidade
- Destreza manual
- Forza física
- Mobilidade total
- Rapidez de reflexos
- Resistencia

### PREFERENCIAS

**Perfil de idade:** De 26 a 45 anos

#### Capacidade demandadas:

	Nivel de intensidade
■ Comprensión oral e escrita	Alto
■ Constancia	Alto
■ Dinamismo	Alto
■ Discreción	Alto
■ Iniciativa	Alto
■ Organización de traballo	Alto
■ Paciencia	Alto
■ Responsabilidade	Alto
■ Toma de decisións	Alto
■ Capacidade de análise	Medio/Alto
■ Capacidade de comunicación	Medio/Alto
■ Capacidade de xestión	Medio/Alto
■ Discriminación táctil	Medio/Alto
■ Percepción de diferenzas	Medio/Alto
■ Adaptabilidade	Medio
■ Creatividade	Medio
■ Resistencia á monotonía	Medio

## CARACTERÍSTICAS DA CONTRATACIÓN

#### Sectores económicos:

- Actividades de servizos sociais

**Código CNAE**  
8530

**Tipo de contrato preferente:** Obra ou servizo

**Máximo nivel salarial:** 2.500 €

**Mínimo nivel salarial:** 700 €

**Xornada laboral habitual:** Variable

**Tipo de organización laboral:** Pequenas e medianas empresas

#### Actividades dos negocios:

- Coidado de anciáns ou xeriátricos
- Coidado de diminuídos psíquicos ou físicos
- Coidado de enfermos ou convalecentes
- Coidado de nenos
- Formación para a asistencia domiciliaria

**Tendencia da contratación:** Mantense estable con tendencia a aumentar

### Innovacións e cambios

	Consecuencias no traballo
<b>1. Equipos e instrumentos</b>	Facilita a mobilidade
■ Cadeira de rodas con motor	Facilita o aseo e reduce os riscos
■ Cadeira para as duchas	Facilita o traballo do auxiliar
■ Cama articulada electrónica	Preven úlceras
■ Colchón antiescaras	Rapidez
■ Ferramentas informáticas	Reduce esforzo e diminúe riscos
■ Guindastre mecánico	
<b>2. Procedementos e técnicas</b>	
■ Deseño de dietas específicas	Mellora do estado do asistido
■ Incorporación de Internet	Rapidez e eficacia
■ Técnicas de mobilización	Facilitación de tarefas
<b>3. Legislativos e normativos</b>	
■ Certificado de profesionalidade	Mayor especialización
■ Convenio estatal	Encarece os servizos polo aumento do custo laboral
■ Esixencia dunha titulación especial	Mayor especialización
■ Programa asistencial da Xunta de Galicia	Prezo por hora moi baixo en relación co convenio vixente

**Capacidade de promoción profesional:** Si

**Postos de traballo aos que pode promocionar:**

- Xefe de grupo
- Xefe de sección
- Xefe de servizo

## FORMACIÓN PROFESIONAL ASOCIADA Á OCUPACIÓN

### Formación profesional regrada

Titulación	Ciclo
■ Atención sociosanitaria	Medio

### Programas de garantía social

- Auxiliar de axuda a domicilio e residencias asistidas

### Formación profesional ocupacional

Código	Curso	Modalidade
SPAS30	Auxiliar de axuda a domicilio	Curso directamente equiparable

### Formación profesional continua

Curso	Organismo
■ Dietética e nutrición	Sindicatos / Administración autonómica
■ Psicología xeriátrica	Sindicatos / Administración autonómica
■ Teleasistencia	Sindicatos / Administración autonómica
■ Auxiliar de xeriatría	Cruz Vermella/ Fundacións/ Administración local
■ Coidadores de enfermos de Alzheimer	Administración local
■ Auxiliar de axuda no fogar	Academias privadas
■ Coidados ao paciente encamado	Academias privadas